{瀬戸内しまなみ海道 × 中国やまなみ街道 = しゃまなみ}



MIHARA





TAKEHARA

ざくっと/しゃまなみ(わた)ドライブガイド

瀬戸内しまなみ海道編





注 ざっくりしか載ってません!

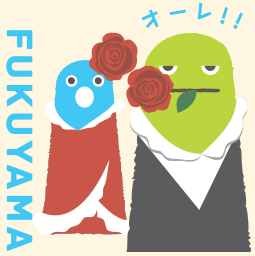


KAMIJIMA

各地のパンフやイベント情報はしゃまなみのホームページへ!



INNOSHIMA



FUKUYAMA



IMABARI

Take Free
自由にお取りください



ONOMICHI

※本誌掲載の情報は2023年2月までに取材したものです。
発行後、料金やデータなどが変更になっている場合もありますのであらかじめご了承ください。

{瀬戸内しまなみ海道 × 中国やまなみ街道 = しゃまなみ}





MATSUE



SERA

ざくっと/しゃまなみ(わた)ドライブガイド

中国やまなみ街道編





注 ざっくりしか載ってません!

UNNAN

各地のパンフやイベント情報はしゃまなみのホームページへ!





MIYOSHI

Take Free
自由にお取りください



SHOBARA



FUCHU

※本誌掲載の情報は2023年2月までに取材したものです。発行後、料金やデータなどが変更になっている場合もありますのであらかじめご了承ください。

Matsue Area

松江エリア

美しい水辺にかこまれた
「水の都」

［最寄りIC］
宍道IC／松江玉造IC／
東出雲IC

宍道湖・日本海・中海・大橋川・松江城の周囲を囲む堀川など、
暮らしの中に豊かな水景が広がる「水の都 松江」。
神話や歴史ロマンを感じながら松江ドライブしてみよう！



1 国宝松江城

1611年に築城された、全国に12しかない現存天守の一つ。「最強の城を攻める！松江城郭ガイドツアー」では、武者姿のまつえ時代案内人が守る目線・攻める目線で楽しくご案内！二の丸にある松江神社のハートの絵馬や、明治建築の優雅な興雲閣も素敵。

info>【4～9月】8:30～18:30、【10～3月】8:30～17:00※登閣受付は30分前まで
年中無休　松江市殿町1-5　tel.0852-21-4030



2 ぐるっと松江 堀川めぐり（堀川遊覧船）

写真スポットよん！

国宝松江城周囲の堀をゆったり巡る約50分の船旅。船頭さんの案内を聞きながら四季折々の城下町の美しい風景を船上から楽しめます。途中、屋根を下げてくぐる橋はアトラクションみたい！

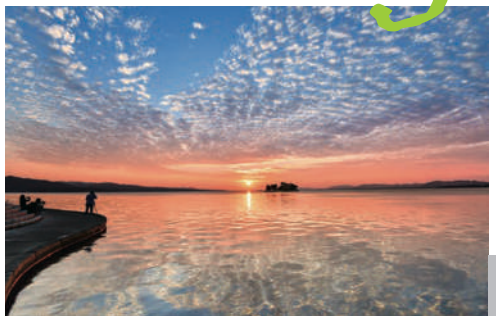


info>9:00～16:00/17:00/18:00（季節により変動あり）
年中無休（荒天時、運休またはコース変更有）
松江市黒田町507-1（堀川遊覧船管理事務所）　tel.0852-27-0417



水の都松江の象徴ともいえる宍道湖の湖畔から眺める夕日の素晴らしさは『日本夕陽百選』にも選ばれており、地元の人から観光客まで沢山の人が夕日鑑賞に訪れる。

3 宍道湖の夕日



ぎゅっ
まつえって、こういうまち

癒しの温泉

宍道湖や大橋川に面し、時とともに変化する美しい水辺の表情を感じながら滞在できる温泉。松江城周辺観光にも便利◎



玉造温泉



1300年前からずっと日本一の美肌温泉！温泉街で夜だけ出会える神話ライトアップも幻想的。春には桜が綺麗。



松江しんじ湖温泉



城下町グルメ

神と暮らす港町

京都、金沢と並ぶ日本三大菓子、茶処の一つ。四季の移ろいをお菓子で感じながらゆったりお茶を一服。



和菓子

日本三大そばの一つ。
そばの実を殻ごと挽くため色が黒く香り高いのが特徴。実は出雲そばは松江が発祥らしい！



出雲そば



美保神社

商売繁盛の神・えびす様の総本宮。美保関の1年は神事に始まり神事で終わると言われている。出雲大社との「両参り」が良縁を結ぶそう。



江戸時代、北前船の寄港地として栄えた面影を残す情緒ある通り。石が雨に濡れるとより青みを増すことが名前の由来。

青石畳通り

自販機でも買える？！ 松江の「御城印」



編集部が勝手におすすめ！
購入時に武者がしゃべる自販機で「御城印」や「御将印」を入手しよう。地元書家さんの書き下ろしで大人気！

Unnan Area

雲南エリア

さまざまな桜が彩る
神話の舞台

［最寄りIC］
雲南吉田IC／吉田掛合IC／三刀屋木次IC／
雲南加茂スマートIC

神話の時代にはじまり
古くからの伝承や建造物が多く残っています。
春になると、ソメイヨシノだけでなく
河津桜や御衣黄など、さまざまな桜がまちを彩ります。



1 菅谷高殿

たたら製鉄に従事していた人たちの職場や、住んでいた地区のことを総称して「山内（さんない）」という。菅谷たたら山内の中心にある「菅谷高殿」は、全国で唯一現存する高殿様式で、「国の重要有形民俗文化財」に指定されている。

info>9:00～17:00（入館は16:00まで）
月曜定休（月曜が祝日の場合はその翌日）
雲南市吉田町吉田4210-2　tel.0854-74-0350



2 温泉

市内には日帰り入浴のできる施設が7つもあり、しかも、入浴料金は300円から550円と、とってもリーズナブルに温泉を楽しむことができる。



3 須我神社・須我神社奥宮

「日本初之宮」として知られており、良縁結び、夫婦円満、子授けのご利益があります。2kmほど離れたところには奥宮があり、本社と奥宮の二宮詣でがオススメ。

info>8:30～17:00
雲南市大東町須賀260　tel.0854-43-2906



ざっくり
うんなんってこういうまち

滝でうんなんの自然を堪能



龍頭が滝

「日本の滝百選」にも選ばれた、マイナスイオンたっぷりの癒しスポット！



八重滝

龍頭が滝とともに「日本の滝百選」に選ばれており、8つの滝を楽しむことができる。

さくらのまち



斐伊川堤防桜並木

「日本さくら名所100選」に認定された桜の名所。およそ2kmにわたって、約800本の桜のトンネルが楽しめる。





赤川沿いの河津桜

2月下旬に開花し3月上旬に見頃を迎える早咲きの桜。約180本もの桜を1.5kmにわたって、楽しむことができる。



三刀屋川河川敷公園

三刀屋城跡のふもとを流れる三刀屋川の両岸に桜並木がありソメイヨシノに2週間ほど遅れて緑の桜「御衣黄」が開花する。

編集部が勝手におすすめ！ 倉田カフェ
たまごや牛乳などの地産食材を取り入れた手作りのお料理をJR木次線の鉄道ビューとともに楽しむことができる。



Shobara Area

庄原エリア

中国山地のどまんなか！
自然満喫エリア

［最寄りIC］
庄原IC／東城IC／高野IC／
口和IC／三次東IC

比婆山、道後山、吾妻山などの山々、峡谷・帝釈峡、
中国地方唯一の国営公園「備北丘陵公園」など
アウトドア満喫スポットが目白押し！

1 比婆道後帝釈国定公園

中国山地のほぼ中央に位置する比婆山、道後山、吾妻山などの山々に、その南の帝釈峡を加えた国定公園。3億年前にできたとされる天然の岩のアーチ「雄橋」をはじめ、自然が形作る帝釈峡の奇石は一見の価値あり。

国営備北丘陵公園



広大な園内では、多彩なアクティビティ、食の体験や四季折々の花々が楽しめる他、夏のカブトムシドーム、冬の備北イルミが大人気！園内にはキャンプ場やグランピング施設があり、宿泊可能。

info>9:30～17:00（入園は閉園の1時間前まで）※季節により変更あり
月曜定休（祝日の場合は翌日）※季節により変更あり　庄原市三日市町4-10　tel.0824-72-7000



2 道の駅たかの





松江道の高野ICに隣接。直売所には特産のりんごや大根など庄原の新鮮な農産物や加工品が年間を通して並ぶ。レストランのランチバイキングでは旬野菜を活かしたメニューを満喫できる。

info>9:00～18:00（状況により営業時間等変動あり）
※レストランの営業時間等は異なります。
第2・4水曜定休 庄原市高野町下門田49　tel.0824-86-3131

ざっくり
しょうばらってこういうまち

アクティビティ

電動アシスト付きのスポーツバイク「E-BIKE」のレンタルが、庄原市内10か所で可能。起伏もらくらく！ガイドと行くサイクリングツアーも！

庄原里山サイクルツーリズム





広島里山ラフティング



熟練ガイドによる安全運航！専用ボートで清流・西城川を満喫！親子で楽しめるワクワクドキドキ体験をぜひ！



伝統的な風情を残しつつ、キッチンや浴室などをリノベーション。趣の異なる3棟の古民家ホテルは、1棟につき1組限定。

せとうち古民家ステイズHiroshima

庄原グルメ

庄原は、広島県下最大級のそばの産地。十割そばを提供するそば処も。

庄原そば





比婆牛グルメ

広島県で初めて地理的表示保護制度（GI）に登録されたブランド和牛「比婆牛」、ステーキや丼などで提供。

芸備線・木次線



JR芸備線・JR木次線

中国地方で一番長いローカル線・芸備線。スイッチバックで有名な木次線。ゆっくり過ごしたい日はローカル鉄道がおすすめ。

広島・庄原 里山セレクト
ON LINE SHOP

編集部が勝手におすすめ！
広島県内最大級の農業のまち・庄原の特産品をお取り寄せ。



Miyoshi Area

三次エリア

見てヨシ・食べてヨシ・遊んでヨシの
ミ・ヨ・シ

［最寄りIC］
三良坂IC/口和IC

鵜飼を見て「感動」・あそびの王国で「冒険」

モミジの木の下で「憩い」・チーズのお味に新たな「発見」

「出会い」の多い、テーマパークのような三次へYOKOSO



1 どこ中番

湯本豪一記念 日本妖怪博物館（三次もののけミュージアム）

三次を舞台にした妖怪物語《稲生物怪録》に関する資料や湯本豪一さんから寄贈された約5,000点の妖怪コレクションを中心に展示。自分で描いた妖怪の絵が巨大なスクリーンで動く「チームラボ 妖怪遊園地」も子ども達に大人気！

info>9:30～17:00　水曜定休　三次市三次町1691-4　tel.0824-69-0111



2 尾関山公園の紅葉

春は桜、秋は紅葉の
名称として人気のスポット。
桜・紅葉のシーズン中は夜のライトアップもあり
昼と夜の雰囲気の違いも楽しめる。

info>年中無休　三次市三次町439-3



3 広島三次ワイナリー

ぶどうの栽培から収穫、醸造まで行い製造過程の見学や試飲ができるワイナリー。三次のワインと特産品がそろう物産館、広島和牛とワインを楽しみながらバーベキューやカフェもあり四季折々のイベントが楽しめる。

info>9:30～18:00
1月～2月の第2水曜、12/29～1/1休み
三次市東酒屋町10445-3　tel.0824-64-0200



ざっくり
みよしって、こういうまち





見てヨシ！

450年有余の歴史ある夏の風物詩。光と風が織りなす水上の幻想風景。鵜匠と遊覧船が併走する全国でも唯一のスタイル。鵜匠の見事な手縄さばきで鵜が鮎など飲み込み、素早く魚を吐き出させる様は見ごたえあり！

三次の鵜飼

（広島県無形民俗文化財）

食べてヨシ！

テレビ番組「マツコの知らない世界」でも紹介され、全日空のファーストクラスでも提供されるほど大人気のおいしいチーズ！



三良坂フロマージュ

遊んでヨシ！



ワインをイメージしたカラフルでかわいい遊具がいっぱいの楽しい遊び場。ローラーコースターなど大型遊具のほか、乳幼児エリア・児童エリアなど年齢に合わせて3つのゾーンに分かれていろいろな大きさの遊具があるので安心！



みよしあそびの王国

編集部が勝手におすすめ！ 三次にワニ？！

なんと三次にはワニがいるのです。ワニとは『サメ』のことで昔から県北では秋祭りなどで刺身が振る舞われた。身は柔らかくさっぱり。「ワニバーガー」も有名!!



お問合せ：(一社)三次観光推進機構 tel.0824-63-9268 ／ http://miyoshi-kankou.jp/

Sera Area

世羅エリア

花とフルーツ
そして駅伝のまち

［最寄りIC］
世羅IC/河内IC

世羅と言ったら美しいお花畑！だけじゃないんです。

梨やぶどうなど自然豊かな栽培に適した気候からできる農作物。

それらの素材を生かしたグルメも絶品！

世羅高校の強さの秘訣ランニングコースを走って

世羅町の魅力を満喫！



1 ど定番 道の駅世羅

中国やまなみ街道の世羅IC下車すぐ！世羅の魅力をお伝えする観光コンシェルジュが常駐。世羅産の食材を使用したメニューのあるレストラン、町内の特産品販売や駅伝のまち世羅ならではのオリジナル商品も販売している。

info>8:00～18:00　12/31休み
世羅郡世羅町川尻2402-1　tel.0847-22-4400



2 花観光農園

花の栽培に適した気候から町内8か所に点在する花観光農園では、春から秋まで様々な四季の花が楽しめる。広大な敷地に咲き誇る花々は圧巻！

※天候等により開園日・開花時期が変動する場合があります。

info> 開園期間中は無休
tel.0847-22-4400（世羅町観光協会）

3 フルーツとせらワイン

世羅町を代表する特産品のひとつ「梨」。特に赤梨の生産量は県内一！世羅町内の果樹園では8月中旬～10月下旬のシーズン中には梨狩りのほかぶどうやりんご狩りも楽しめる。また、ぶどうの生産も盛んなことからせらワイナリーもあり、世羅産100%のぶどうを使用した、ワインを醸造している。



ざっくり せらって、こういうまち

駅伝のまち



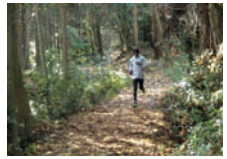
修善院（しゅぜんいん）

走りの神様とされる「韋駄天」が日本唯一の石像として屋外に奉られている珍しいお寺。毎年11月に韋駄天像の前で靴供養の法要が行われ、世羅高校陸上部の選手を始め有名ランナーの靴が奉納されている。



駅伝グッズ

優勝記念Tシャツ、世羅高校陸上部女子と共同開発したUVクリーム、駅伝応援にピッタリのマフラータオル、カープ坊やに世羅高校陸上部のユニフォームを着せたコラボTシャツ。



世羅のクロスカントリーコース

世羅高校陸上部の練習により半世紀に渡り走り継がれ、起伏に富んだコースは、世羅町が誇るランニングコースです。

世羅グルメ



せらバーガー

世羅町の食と農を盛り上げていくことを目的に町内の飲食店が、地元の食材を使用したオリジナルバーガー♪

HIROSHIMA BBQ TERRACE

バーベキューテラスが道の駅世羅に登場！手ぶらで来て、世羅の美味しい食材でBBQ♪世羅みのり牛や瀬戸内六穀豚など自慢のお肉と世羅産新鮮野菜をしっかり堪能できる。

歴史と風情あるまち



今高野山

平安時代に弘法大師が開基したとされる「龍華寺」があり、大師堂や安樂院、結界石といった寺ゆかりの文化財が数多く残る。春は桜、初夏はもみじ、秋は紅葉とフォトスポットとしても有名。



雪月風花 福智院

史跡 今高野山参道で築170年の宿坊を再生したカフェ。世羅在来茶やブレンドコーヒー、地域の食材を生かした甘味を楽しめる。

編集部が勝手におすすめ！ せら韋駄天まんじゅう



世羅産大豆の「こがしきな粉」入りのミルク餡に黒糖蜜を閉じ込めモチモチ食感の皮で包みました。足腰を丈夫にするとされる大豆と、俊足の神・韋駄天様の焼き印には健脚への願いが込められている。

Fuchu Area

府中エリア

昔ながらの街並みと
文化を探しに

［最寄りIC］
尾道北IC／世羅IC／甲奴IC

徳川幕府の天領として
また中国地域を結ぶ街道の中枢拠点をなし
商業・金融のまちとして栄えた上下は
備後・備中を支配する代官所が置かれ
いち早く文化が伝わった歴史文化の薫るまち。

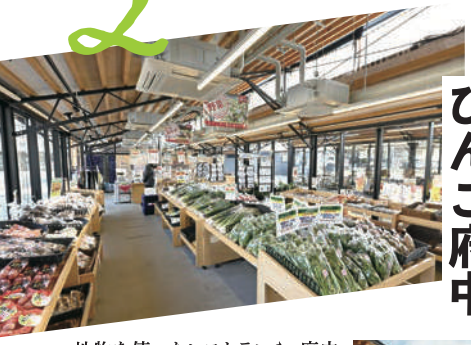


1 ど定番 上下白壁の町並み

江戸時代に栄えた上下の街道沿いには落ち着いた白壁の町並みが続き、往時の繁栄を伺わせる。その中に、大正時代に建てられた芝居小屋「翁座」があり、当時の面影を留める木造建築物としては県下唯一のもの。

info>10:00～18:00　年末年始定休　府中市上下町上下1003　tel.0847-54-2652

2 道の駅 びんご府中



地物を使ったレストランや、府中味噌、木工製品、お菓子などを揃えるアンテナショップ、野菜やお米が並ぶ産直市場など、府中の逸品が集結！



info>9:00～17:00
水曜定休（祝日を除く）、年末年始休み
府中市府川町230-1　tel.0847-54-2300

3 キャンプ



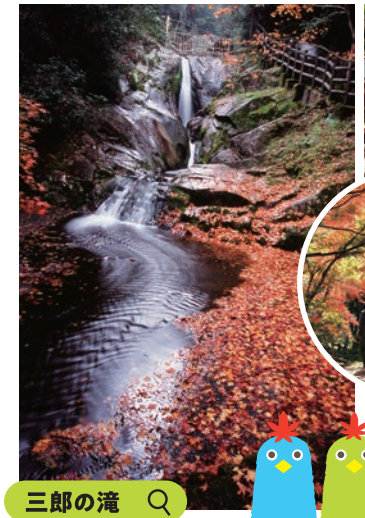
羽高湖森林公園、河佐峡、
矢野温泉公園四季の里と、湖・川・森と
趣がそれぞれ違う美しく楽しい
3つのキャンプ場で楽しめる。





ざっくり ふちゅうってこういうまち

紅葉





ものづくりの町ならではの木工などの神様も。秋には鳥居から本殿への参道と境内を囲むように紅葉が色づく。話題の透明トイレもあるよ。

府中八幡神社





あやめ園、アスレチック、そば屋などを併設した森のキャンプ場。秋にはきれいな紅葉が楽しめる。

矢野温泉公園四季の里

三郎の滝



天然のすべり滝として有名。
秋には約800本の紅葉が美しく色づく。
フォトスポットもたくさん！

府中グルメ



上下産のそばと
上下牛を使用。
うまさがぎゅ～！

上下ぎゅ～そば



備後府中焼き

昔から愛され続けるお好み焼き。
ミンチのうま味とキャベツが一緒になり、
中はフワッと外はカリッとした焼き上がり。

あじさい寺



神宮寺

境内と南宮神社へと続く参道周辺へ約80種3,000株のあじさいが咲き誇る。また地元栗柄町の発掘土器などを展示した郷土館も。

まちなか交流亭 -ku空u-



編集部が勝手におすすめ！
明治5年創業の旧料亭旅館「恋しき」庭園にある離れを利活用したカフェ。

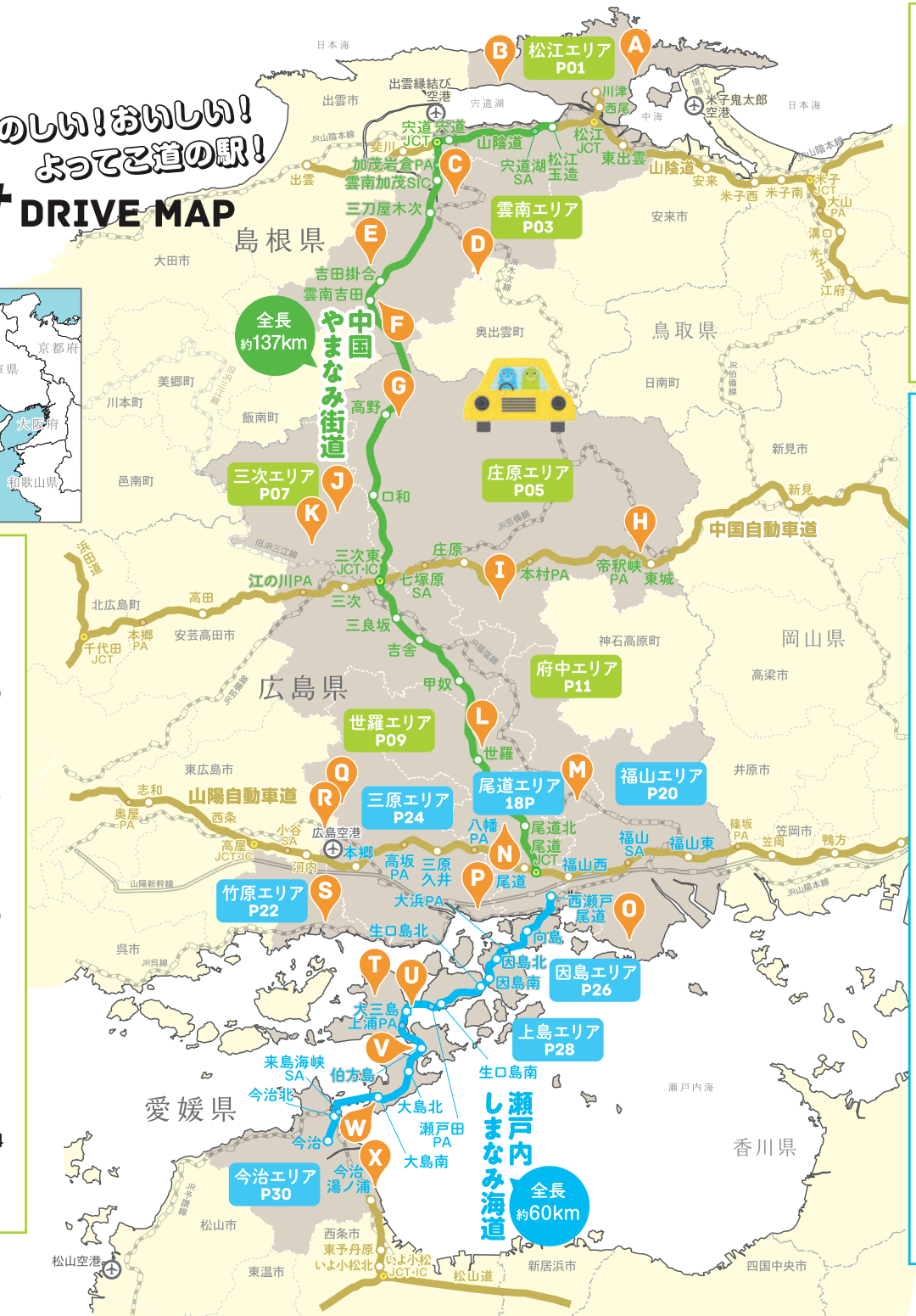
お問合せ：（一社）府中市観光協会 tel.0847-43-7135 ／ http://fuchu-kanko.jp

よってこ しまなみ DRIVE MAP

たのしい！おいしい！よってこ道の駅！

EV充電あり





松江エリア

Ⓐ道の駅 本庄
島根県松江市野原町401-8／tel.0852-34-1528

Ⓑ道の駅 秋鹿なぎさ公園
島根県松江市岡本町1048-1／tel.0852-88-3700

雲南エリア

Ⓒ道の駅 さくらの里きすき
島根県雲南市木次町山方1134-31／tel.0854-40-0540

Ⓓ道の駅 おろちの里
島根県雲南市木次町北原1603／tel.0854-48-9062

Ⓔ道の駅 掛合の里
島根県雲南市掛合町掛合1800-2／tel.0854-62-1510

Ⓕ道の駅 たたらば壱番地
島根県雲南市吉田町吉田4378-31／tel.0854-74-0018

庄原エリア

Ⓖ道の駅 たかの
広島県庄原市高野町下門田49／tel.0824-86-3131

Ⓗ道の駅 遊YOUさろん東城
広島県庄原市東城町川東877／tel.08477-2-4444

Ⓘ道の駅 リストアステーション
広島県庄原市総領町下領家1-3／tel.0824-88-3050

三次エリア

Ⓙ道の駅 ふぉレスト君田
広島県三次市君田町泉吉田311-3／tel.0824-53-7021

Ⓚ道の駅 ゆめランド布野
広島県三次市布野町下布野661-1／tel.0824-54-2929

世羅エリア

Ⓛ道の駅 世羅
広島県世羅郡世羅町川尻2402-1／tel.0847-22-4400

府中エリア

Ⓜ道の駅 びんご府中
広島県府中市府川町230-1／tel.0847-54-2300

尾道（御調）エリア

Ⓝ道の駅 クロスロードみつぎ
広島県尾道市御調町大田33／tel.0848-76-3115

福山エリア

Ⓞ道の駅 アリストぬまくま
広島県福山市沼隈町大字常石1796／tel.084-987-5000

三原エリア

Ⓟ道の駅 みはら神明の里
広島県三原市糸崎4-21-1／tel.0848-63-8585

Ⓠ道の駅 よがんす白竜
広島県三原市大和町和木652-3／tel.0847-35-3022

Ⓡ空の駅 オーチャード
広島県三原市本郷町善入寺 用倉山10064−196
八天堂ビレッジ内／tel.0848-60-8390

竹原エリア

Ⓢ道の駅 たけはら
広島県竹原市本町1-1-1／tel.0846-23-5100

今治エリア

Ⓣ道の駅 しまなみの駅御島
愛媛県今治市大三島町宮浦3260／tel.0897-82-0002

Ⓤ道の駅 多々羅しまなみ公園
愛媛県今治市上浦町井口9180-2／tel.0897-87-3866

Ⓥ道の駅 伯方S・Cパーク
愛媛県今治市伯方町叶浦甲1668-1／tel.0897-72-3300

Ⓦ道の駅 よしうみいきいき館
愛媛県今治市吉海町名4520-2／tel.0897-84-3710

Ⓧ道の駅 今治湯ノ浦温泉
愛媛県今治市長沢甲252-2／tel.0898-47-0990

シンしゃまなミオマリー

なんですか？これは！まじっすか！これは？
何だか気になる、見過ごせない!!そんな、ミステリー。



因島エリア
菅原神社の楠（天神さん）

幹の中のお地蔵さんでパッカーン！

お地蔵さんが二股に分かれた楠の空洞に祭られていた。永い年月で幹の中にお地蔵さんが埋まったと伝わる。以来子授けのクスと言われている。

上島エリア｜下弓削地区児童遊園地

色が変わらない信号

公園の名前は遊園地なのに、地元民には信号公園と呼ばれている。上島町の道路には信号がなく、唯一この公園に設置されている。理由は、子供達が信号に見慣れておくためと言われている。



今、何色？



今治エリア｜大角豆島（ささげじま）

歩いていける無人島！？

干潮時だけ歩いて上陸できる無人島です。普段は海の中にある海底が、干潮時には沖にある島へ延びる道となって現れる不思議な場所。

謎絶景

三原エリア｜大島神社連立鳥居

2021年ナニコレ珍百景に登録の新名所

戦国武将の小早川隆景公が築城の時、城の鎮守とした大島稲荷と、九州の陣中で毎日祈願していた厳島神社を城中広間の庭に祭っていたのを、福島氏時代に両社を併せてこの地に移した神社。2021年に落成された連立鳥居69基は圧巻！





雲子とかいてうんこ

雲南エリア

頭のぐるぐるは、雲なんです！

雲南市の非公式キャラクター「うんこちゃん」。雲の形をした頭とでべそが特徴で、じわじわと人気上昇中！雲南市の雲から生まれた10歳の妖精の子どもで、雲南の「うん」と、子どもの「こ」を組み合わせた名前。名前の衝撃は日本一!?



府中エリア｜十輪院　**お寺に洞窟！**

火渡り秘法で知られる十輪院の境内には「珀明洞（はくめいどう）」と呼ばれる全長約100ｍの洞窟があり、33体の観音像が祀られている。

マジ!?

福山エリア｜盤台寺

阿伏兎観音



お寺にオッパイがいっぱい！

壁一面に奉納された“おっぱい絵馬”最初はびっくり!! 実は、子宝、安産、子育ての観音様として有名。安藤広重の浮世絵や、志賀直哉の小説に登場するなど、文化度高めなのに公然とおっぱいを見れるなんて、たまらん。



出た!! 獣人ヒバゴン

庄原エリア

1970年西城町の比婆山のふもと付近で未確認生物の目撃情報が相次ぐヒバゴン騒動。現在は庄原市のPRキャラとして活躍中。ヒバゴンのたまごなどヒバゴンにまつわる商品も！

獣人ヒバゴン VS 怪獣レモン

都市伝説!?



たしかにレモン持ってる…

竹原エリア｜胡堂

隠れた縁起ものを探せ！

忍者屋敷ではなく、町並保存地区で古くから商売の守り神として大切にされている江戸時代中期の建物。「時をかける少女」やテレビコマーシャルにも登場。屋根の四隅には縁起もの「鶴」「亀」「なすび」「かぶ」の瓦が隠れている。何個見つけられるかな!?



シュッシュッ！シュシュシュ!!

チャオ！



三次エリア｜

三次市の形はイタリアに似ている！

三次あるある♡イタリアの国の形に似た三次。フランスに負けないワインもあって、霧の朝が多いのも一緒！日本だけどイタリアにいった気分になれるかも!?

世羅エリア｜大成龍神社

パワースポット！

龍神様の御加護があるかも

龍の形をしていると言われる神農湖の中心にあり、出世の神様が奉られています。全国各地から出世、商売繁盛を願い、多くの参拝者が訪れます。



尾道エリア｜生口島レモン谷

レモンの怪獣が出現！？

生口島のレモン谷に出現した「怪獣レモン」。ごつごつした規格外のレモンを怪獣に見立てたこの像は谷の守護神のよう。

松江エリア｜黄泉比良坂

天国へのポスト

あの世とこの世の境界線

神話に登場する“黄泉の国の入口”に設置されている「天国（黄泉の国）への手紙」ポスト。亡くなった方への手紙を投函すれば、きっと想いが届くかも…。



※この情報は2023年2月現在のものです。何かしら変わっていたらごめんなさい。

ざっくり

おのみちって、こういうまち

かんきつスイーツ



もぐもぐシャキシャキ



レモンケーキ

国産レモン発祥の地「瀬戸田」のレモンを使ったケーキ。お店ごとに特徴があり食べ比べも楽しい。

はっさく大福

因島発祥の「はっさく」がひと房ゴロっと入った大福。白あんとシャキシャキのはっさくは奇跡の組み合わせ！

お寺で体験

浄土寺で体験できる「しあわせ守り」づくり。願い事や袋を選んで世界に一つだけのお守りを作ってみよう。

浄土寺でお守り作り



尾道七佛めぐり



7つのお寺を巡ってオリジナル朱印や宝印紙を集めよう。パワーストーンを使ったブレス念珠も作れるよ。

のんびり街歩き



路地・坂道めぐり

尾道には個性的な路地や坂道がいっぱい。その先に何があるか気になってついつい歩きすぎてしまうかも。



尾道本通り商店街

人気の尾道ラーメンやスイーツ、カフェなど個性的なお店が軒を連ねる商店街。雨の日の街歩きにもおすすめ。

なかよくチュルチュール



渡船でミニクルーズはいかが？

編集部が勝手におすすめ！

尾道と向島とを結ぶ渡船。片道100円程度、約3分のクルージングが楽しめる。海から眺める尾道も印象的。



Onomichi Area

尾道エリア

古くて新しい
また帰ってきたくなる街

［最寄りIC］
尾道IC/福山西IC/西瀬戸尾道IC/
尾道北IC

いつの時代も人々を魅了してやまない尾道。
お寺や坂道などが作り出す
街並みを舞台にした名作は数知れません。
心のふるさと尾道はいつでも皆さんをお待ちしています。



1 定番 千光寺公園

info>年中無休　尾道市東土堂町・西土堂町
tel.0848-36-5495（尾道観光協会）

2022年、千光寺公園の2つのビュースポットがリニューアル！約60mの特徴的な展望デッキを持つ頂上展望台や、旧尾道城跡の展望デッキから見る尾道の街並みは心に刻まれること間違いなし。

2 尾道ラーメン



魚介を使った醤油ベースのスープに豚の背油が特徴のラーメンですっかり全国区。定番の尾道ラーメンから進化系の尾道ラーメンまで本場で食べ比べしてみては。

3 しまなみ海道サイクリング

しまなみ海道は世界中のサイクリストが憧れるサイクリングコース。全長約70kmにも及ぶ海の道を潮風を感じながら思い思いのコースで走ってみよう。レンタサイクルも便利。 info>尾道市東御所町地先
tel.0848-22-3911（しまなみジャパン）



ざっくり

ふくやまって、こういうまち

福つまみ





ちいちいいかの天ぷら

天ぷらにすることで、ちいちいいかのモチモチ食感が引き立てられる一品。福山では定番のおつまみ。

ねぶとの唐揚げ

福山の居酒屋では定番。からりと揚げて、レモン汁や塩で食べるのが主流。家庭でもよく作られる懐かしい味。

くわいの素揚げ

ほろ苦さと甘みを持つくわいの繊細な味を、ぐっと引き立てる素揚げで食べるのが一般的。ほっこりとした食感も特徴的。





アクティビティ



ふくやまサイクリングロード

しおまち海道

福山駅から尾道市戸崎港までを結ぶ片道約30kmのサイクリングロード！瀬戸内海をはじめとした雄大な景色を自転車で爽快に走ろう！



福山市立動物園

福山駅から北西15kmの位置にあり、国内唯一のボルネオゾウやキリン・ペンギンなど59種・521点の動物を観察できる。

info>火曜定休（祝日の場合翌日）、年末年始休み
9:00～16:30 tel.084-958-3200

レジャー



山野峡キャンプ場

龍頭峡と猿鳴峡の2つの峡谷からなる、山野峡県立自然公園内にあるキャンプ場です。春の桜、初夏の新緑、秋の紅葉など四季折々の景色が楽しめる。

info>無休（12月中旬～3月上旬炊事棟・トイレ休止）tel.084-928-1043（福山市観光課）

全国初！グリスロタクシー



編集部が勝手におすすめ！
緑ナンバーのグリーンスローモビリティ鞆の浦で運行中！
info>アサヒタクシー　tel.0120-933-662



Fukuyama Area

福山エリア

歴史と現代が共存するまち

［最寄りIC］
福山東IC/福山西IC

福山城をはじめ、市全体の歴史や文化を
全身で感じる事ができる。
歴史あり・自然あり・グルメあり・アクティビティあり
魅力あふれる福山へ是非！

1 定番 福山城

2022年8月28日に築城400年そしてリニューアルオープンを迎えた福山城。特徴はなんといって全国唯一の天守北側一面鉄板張りです。夜のライトアップ・福山城博物館と魅力たっぷりに変貌した福山城を楽しめる。

info>9:00～17:00　月曜定休（祝日の場合翌日）
福山市丸之内1-8　tel.084-922-2117



3 ばら公園・緑町公園

福山市の市の花である「ばら」。
ばら公園には約280種・約5500本、緑町公園には約330種・約5100本のばらが植えられ、植栽された色とりどりのばらは、5月と10月が見頃。

info>tel.084-928-1095（福山市公園緑地課）

2 鞆の浦

潮待ちの港として古くから栄えた港町。旧跡・寺社など歴史的にも重要な建造物も多く、映画などのロケ地にもなっている。



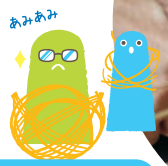
ざっくり

たけはらって、こういうまち

手作り体験

まちなみ竹工房では、竹かごや竹とんぼなど竹細工を制作体験ができる。当日14:30まで受付可。（ただし、6名以上の場合、前日までに要予約）





竹細工体験

たけはらグルメ



「峠下牛」の粗びき肉コロッケ、厚切りたけのこ、竹原のお米を使った米粉バンズでボリューム満点！

竹原たけのこ照り焼き牛コロッケバーガー

竹原にある3蔵で造られた純米吟醸の酒粕を、生地に練り込んだご当地お好み焼き。生地はふっくら、酒粕の風味とほのかな甘さが特徴！



純米吟醸たけはら焼

町並み保存地区の建築ツアー



元竹原町長・森川八郎の和風豪邸。洗練された日本庭園。茶室は小堀遠州（こぼりえんしゅう）の茶人、不二庵（ふじあん）が設計されたものと言われる。

旧森川家住宅



唐破風の波打った屋根。塗り籠めた菱形格子、ハート形（猪目模様）の透かしの出格子が華麗な商家の邸宅。

旧松阪家住宅



旧笠井邸

明治5年に建てられた、浜だんな（塩田経営者）の建物。本瓦葺の大屋根、袖壁を設けた造り。2階の梁は見事。

編集部が勝手におすすめ！

アヲハタジャム作り体験



ジャムを製造していた旧工場で、工場見学やジャム作り体験が出来る。（要予約）
※希望の1カ月前の第1営業日から1週間前まで／見学：無料、ジャム作り：有料

Takehara Area

竹原エリア

暮らしと歴史文化が共存するエリア

［最寄りIC］
河内IC/本郷IC/三原IC/西条IC/高屋IC

棒瓦の屋根と塗ごめ壁、深い飴色の格子窓。
小路を歩けば江戸時代にタイムスリップしたような気分
ゆかしい歴史の息づかいが残る町並み。
歩くほどに心ときめく発見あり！



1 ど定番 町並み保存地区

平安時代、京都・下鴨神社の荘園として栄えた歴史から、「安芸の小京都」と呼ばれる竹原。そのシンボルといえるのが、落ち着いた風情を漂わす国の重要伝統的建造物群保存地区にも選定された町並み保存地区。製塩地として飛躍的に発展した江戸時代、豊かな経済力を背景に頼春水・春風・杏坪の兄弟、また、頼山陽ら、多くの優秀な学者を輩出。塩田と町人文化の隆盛が生んだ重厚な町並み。

info>竹原市本町周辺



うさぎ島（大久野島）

忠海沖に浮かぶ周囲4Kmの小さな島に、500～600羽の野生のうさぎが生息。ラビットアイランドとも呼ばれている。

info>竹原市忠海町大久野島



3

うさ耳つけたら波の音まで聞こえるよ！

2 西方寺 普明閣

京都の清水寺を模して宝暦8年（1758年）に建立。十一面観音立像が祀られる。舞台造りとなっていて、竹原市街地や瀬戸内海が一望できるビュースポット！

info>8:00～18:00
竹原市本町3-10-44
tel.0846-22-7745（竹原市産業振興課）





ざっくり

みはらって、こういうまち



注目！4大祭り

やっさ祭り

「ヤッサ、ヤッサ」というかけ声にちなんでやっさ踊りと呼ばれる。約450年前の三原城築城に起源があるとされ、現在でも8月の第2金・土曜に踊っている。



三原神明市

備後路に春の訪れを告げ、450年以上の歴史を持つ伝統的な祭り。縁起物としてだるまが売られるようになったことから、通称「だるま市」と呼ばれるようになった。



三原さつき祭り

市花である“さつき”の花をテーマに開催されるイベント。



浮城まつり

浮城と呼ばれた「三原城」をテーマに、旧城下のにぎわいを再現するお祭り。見応えのある小早川甲冑部隊の旧城下練り歩きや、神楽や和太鼓演奏などのステージイベントがある。



広島みはらプリン

フルーツや卵、タコなどの三原の美味しい食材を使用したプリン。認定数は70品以上。各店舗こだわりのプリンを食べ比べて。



やっさタコ

三原のタコの足は短くて太く、引き締まった歯ごたえが特徴。このタコの楽しみ方は、定番の刺身・天ぷら・タコ飯など多種多様。

みはらグルメ



三原焼き

名物、鳥もつ入りのお好み焼き。お店によって焼き方も味もいろいろ。

たこ飯

たこ天丼

三原だるま面相描き体験教室（三原だるま工房）

編集部が勝手におすすめ！
三原の伝統民芸「三原だるま」の顔の絵付けに挑戦！
意外とむずかしい！三原人形絵付体験もできる。

所要時間30分程度。有料、土曜10:00～13:00、月・水曜13:00～16:00（祝日は休み）
info>三原市城町一丁目1-1（三原観光協会内）　tel.0848-67-5877



Mihara Area

三原エリア

せとうちの魅力が
ぎっしり詰まったエリア

［最寄りIC］
三原久井IC/本郷IC

美しい多島美、心和ます景勝地、四季を通じた美しい絶景

瀬戸内の魅力がぎっしり詰まっている場所。

そして、実は大の祭り好きで美食もたくさん。





1 ど定番 筆影山

瀬戸内海国立公園筆影山の山頂より、眼下に点在する大小の島々の美しさは瀬戸内海随一と言われ、四国も間近に見える。山頂の園地は桜の名所でもあり、夏から秋はハイキング、冬には海霧（うみぎり）にと、多くの人で賑わう。

2 臨済宗大本山 佛通寺

日本屈指の参禅道場、西日本随一の臨済宗大本山。堂塔伽藍が古い杉木立に囲まれて立ち並び、夏の新緑、秋の紅葉は見事。

info>三原市高坂町許山22
tel.0848-66-3502



3 佐木島

瀬戸内の気候で温暖で一年を通じてすごしやすい島。その大きさは周囲約18.2km、主な農産物は、ミカンなどの柑橘類・ワケギ・メロン・スイカなど。





塔の峰千本桜

小高い山の一面に、桜の木が1,000本以上植えられており、満開の時期には桜色のトンネルができあがる。

ざっくり
いんのしまって、こういうまち

はっさく







はっさく

因島は“はっさく”発祥の地。ちなみに漢字は八朔。旧暦の八月朔日（1日）頃より食べられることから八朔なのだとか。

はっさく大福

因島発祥の“はっさく”の果実と白餡を包んだ大福。白餡の甘みとはっさくの酸味がマッチ。



はっさくん

八朔をイメージした尾道因島イメージキャラクター「はっさくん」。ゆるキャラグランプリで過去広島県１位に。

村上海賊

因島でソールフードとして愛される「いんおこ」とタコをメインとした瀬戸内の「海産物」を組み合わせたお好み焼きグルメ。

因島村上海賊焼き



アクティビティ



因島電動アシスト自転車

アップダウンの多い因島。電動アシスト自転車に乗ってラクラク因島観光。因島、生口島、上島４島に利用範囲拡大。

ナティーク城山

村上海賊の出城である長崎城の跡地に建てられた、瀬戸内海を臨むホテル。



編集部が勝手におすすめ！

新いんのしまタオル



いんのしまタオルがリニューアル！
サイズが大きくなり因島らしいモチーフのデザイン。

お問合せ：(一社)因島観光協会 tel.0845-26-6111／ http://kanko-innoshima.jp/



Innoshima Area
因島エリア

海賊がいた島!?

［最寄りIC］
因島北IC/因島南IC

戦国時代には「海の大名」と呼ばれ
芸予諸島を中心に大海原を自在に駆け巡っていた村上海賊。
その居城のあった因島で歴史の重みを感じつつ
はっさくグルメを大満喫！

1 因島水軍城

因島村上氏が残した武具、古文書など歴史資料を展示している。
6代目当主村上吉充が中国から持ち帰った釈迦の涅槃図や小早川隆景より拝領された甲冑などの品々も。村上海賊のグッズ売場も充実。

info>9:30～17:00　木曜定休、年末年始休み
尾道市因島中庄町3228-2　tel.0845-24-0936

2 白滝山

山頂や参道に並ぶ約700体のユニークな石仏と山頂からの360度の景観は、尾道市の名勝に指定されている。本堂裏の「恋し岩」は触ると恋が叶うという伝説が…。

info>尾道市因島重井町





3 HAKKOパーク

万田発酵が運営するHAKKO（発酵）が学べる入場無料のテーマパーク。無料の工場見学も開催。

info>10:00～17:00　水曜定休、年末年始休み
尾道市因島重井町5800-95　tel.0120-85-1589

ざっくり

かみじまって、こういうまち

島アクティビティ



排ガスが出ない環境にやさしいモビリティは交通量の少ない上島町にピッタリ。全身で自然を感じよう。（要原付免許）

電動キックボード





島旅ヨット

穏やかな海の上から上島町を満喫。
簡単に浜に上がれるカタマランヨットで色々な島へ上陸しよう！



生名島サウンド波間田キャンプ場

芝生のフリーサイトに自由にテントが張れ、BBQセットやレンタル用品も豊富に取り揃えられたキャンプ場。

島グルメ

和食の板前さんが作る贅沢な2段のお弁当。寿司はちらしか、シメ鯖、煮穴子から選べる。



フェスパのゆめしまバーガー

特製レモン汁に漬け込んだ鯛カツをバンズで挟んだボリューム満点のバーガー。ポテトもついてくる。



ととやのゆげ海の駅弁

島宿



インランド・シー・リゾート フェスパ

全室オーシャンフロントが自慢の高台にあるホテル。海の見える大浴場で、心も体も癒される。

編集部が勝手におすすめ！

かみりん焼き

上島町のマスコットキャラかみりんがおやつになった！！中身は自家製あんこにカスタードクリーム、季節限定の味など種類も豊富。



お問合せ：上島町観光協会　愛媛県越智郡上島町弓削下弓削1037-2　https://www.kamijima.info/



Kamijima Area

上島エリア

島々が集まった
ひとつの町

［最寄りIC］
因島北IC/因島南IC/生口島北IC/
生口島南IC

25の島（有人島7、無人島18）が集まってできた

瀬戸内海に浮かぶ上島町。

1日150便以上の船が行き交う便利な離島の町。

1 定番 ゆめしま海道

上島町内4島を3つの斜張橋で結ぶ延長約10kmのルート。
信号やトンネルがなく交通量も少ないため、初心者やちびっ子連れのファミリーでも安心して走れると評判のサイクリングコース。

2 積善山

岩城島の中央にそびえる標高約370mの積善山。春になると三千本以上の桜が山を彩り多くの観光客が訪れます。頂上の展望台からは360度の大自然のパノラマが楽しめる。



3 松原海水浴場

日本の快水浴場百選に選定されている海水浴場。愛媛県の名勝法王ヶ原が隣接。海に向かって建つ弓削神社もおすすめ。ファミリーキャンプ場もあり、夏はキャンプや海水浴客で賑わう。



ざっくり
いまばりって、こういうまち

アクティビティ





能島などの周辺を巡る体験型観光です。天然の要塞といわれた激しい潮流は、大潮時最大10ノットで流れ、迫力のある美しい景観が楽しめる。

潮流体験

せとうちしまなみ海道サイクリング

サイクリストの聖地と呼ばれるしまなみ海道。絶景を楽しみながらのサイクリングはサイコー！





オーレー
俺、俺、オレー♪

FC今治

サッカーJ3リーグに所属するFC今治。新たなステージである「今治里山スタジアム」でJ2昇格を目指しています。ホーム戦に集う市民やサポーターは一丸となって今治を盛り上げる！

絶品グルメ





焼豚玉子飯

人気の今治B級グルメ、
中華店のまかないから始まった「焼豚玉子飯」。
今では今治各地の中華料理店で味わえるように。
旅の思い出にぜひ！

来島海峡の急流に揉まれ、豊富な栄養に恵まれて育った魚介類は日本一と言われるほどの味わい。その素材を充分に引き出した海鮮料理の味は格別。



海鮮



焼き鳥

早い・うまい・安い！
鉄板に押し付けて焼くのが今治焼鳥のスタイル。甘辛のタレが絡んだその味はもちろん、臨場感も一緒に味わって。

せとうちみなとマルシェ
「セリ市」

編集部が勝手におすすめ！
マルシェ内で第2日曜日開催の「セリ市」が大人気！誰でも参加でき、落札した魚を下処理できる施設もある。今治の新鮮な海の幸を楽しもう！



※時期によって変更有り

お問合せ：(公社)今治地方観光協会　tel.0898-22-0909　https://www.oideya.gr.jp/

Imabari Area
今治エリア

海・山・街の調和が心地よい
オールマイティなエリア

［最寄りIC］
今治IC／今治北IC／
今治湯ノ浦IC

風光明媚な景観や、歴史遺産を誇る観光都市。
サイクリングだけではない！
今治の底知れぬ魅力にはまるかも！？



1 せとうちみなとマルシェ

今治港周辺で、定期開催のイベント。
地元の美味しいものが大集合。獲れたてのお魚や、新鮮なお野菜、タオルやお菓子など特産品が盛りだくさん。人と人とのつながりから生まれる美味しい輪が、今治港から広がる。

info>9:00～14:00　毎月第2・第4日曜開催　※時期によって変更有り、HPをご覧ください
せとうちみなとマルシェHP　https://setouchi-mm.com/
今治港 みなと交流センター はーばりー「海のコンコース」付近
tel.0898-22-0909/0898-35-2292(せとうちみなとマルシェ実行委員会事務局)

2 今治城



築城の名手藤堂高虎がつくった日本屈指の海城。天守や櫓の内部は博物館や美術館になっており、歴史・自然・美術に触れることができる。また展望台では、江戸時代の今治城を重ねて見れるアプリ「今治城AR」を楽しめる。

info> 9:00～17:00
12/29～12/31休み(その他展示替など、運営上必要な時)
今治市通町3-1-3　tel.0898-31-9233(今治城管理事務所)

3 亀老山展望公園

しまなみ海道で最高の眺望を誇る。周囲の自然に溶け込む展望台として、建築家・隈研吾氏による工夫された設計や建築デザインでもよく知られている。

info>入園自由　今治市吉海町名
tel.0897-84-2111(今治市吉海支所 住民サービス課)

